

AQUA- UND SCHWIMMKURSE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
	BABY FORT. II + III 08:30 - 09:00 Uhr 30 min				BABY FORT. II + III 08:15 - 09:00 Uhr 45 min
AQUAGYM 09:00 - 09:45 Uhr 45 min	BABY II + III 09:00 - 09:30 Uhr 30 min			AQUAGYM 09:00 - 09:45 Uhr 45 min	BABY FORT. I 09:05 - 09:35 Uhr 30 min
	BABY I 09:30 - 10:00 Uhr 30 min	AQUAGYM 09:30 - 10:15 Uhr 45 min	AQUASTE^{NEU} 09:30 - 10:15 Uhr 45 min		BABY I 09:40 - 10:10 Uhr 30 min
AQUAGYM 10:00 - 10:45 Uhr 45 min	BABY I 10:05 - 10:35 Uhr 30 min			AQUAGYM 10:00 - 10:45 Uhr 45 min	BABY II + III 10:15 - 10:45 Uhr 30 min
			BABY II + III 11:15 - 11:45 Uhr 30 min		BABY II + III 10:50 - 11:20 Uhr 30 min
			BABY I 11:45 - 12:15 Uhr 30 min		BABY II + III 11:25 - 11:55 Uhr 30 min
					BABY FORT. I 12:00 - 12:30 Uhr 30 min
	KINDERSCHWIMMKURS 14:00 - 14:45 Uhr 45 min	SCHWANGERSCHAFTSGYMNASTIK 15:15 - 16:00 Uhr 45 min	KINDERSCHWIMMKURS 14:00 - 14:45 Uhr 45 min		
	KINDERSCHWIMMKURS 15:00 - 15:45 Uhr 45 min	BABY FORT. I 16:45 - 17:15 Uhr 30 min	KINDERSCHWIMMKURS 15:00 - 15:45 Uhr 45 min		
AQUABACK 18:00 - 18:45 Uhr 45 min	KINDERSCHWIMMKURS 16:00 - 16:45 Uhr 45 min	BABY FORT. II + III 17:15 - 18:00 Uhr 45 min	KINDERSCHWIMMKURS 16:00 - 16:45 Uhr 45 min	AQUABACK 18:00 - 18:45 Uhr 45 min	
AQUAGYM 19:15 - 20:00 Uhr 45 min		BABY FORT. II + III 18:00 - 18:45 Uhr 45 min	AQUAJOGGING 18:00 - 18:45 Uhr 45 min		
		AQUAGYM 19:00 - 19:45 Uhr 45 min	HYDROPOWER 19:15 - 20:00 Uhr 45 min		
		PERFEKTIONSKURS ERWACHSENE 19:00 - 19:45 Uhr 45 min			



Online Kursanmeldung
www.aquanatour.lu
 Tel.: +352 24 51 99 00

Voraussetzung für die Kursdurchführung sind mindestens 3 Teilnehmer!

Kursplan gilt ab dem 18.09.23

In der Ferienzeit kann der Kursplan abweichen.

Voraussetzung für die Kursdurchführung sind mindestens 3 Teilnehmer!



AQUAKURSE



SCHWIMMKURSE



MEIN KIND & ICH



NICHTSCHWIMMERBECKEN



HUBBODEN/
SCHWIMMERBECKEN



LEICHT BIS MITTEL



MITTEL BIS INTENSIV



SEHR INTENSIV