

# FITNESS KURSPLAN

**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

**SAMSTAG**

**SONNTAG**

08:15 - 09:45  
**YOGA**

11:15 - 12:45  
**YOGA**

18:00 - 18:45  
**HIIT**

18:00 - 18:45  
**FASZIEN**

17:45 - 18:45  
**bodyART**

18:00 - 18:45  
**BAUCH BEINE PO**

18:00 - 18:55  
**ZUMBA**

19:00 - 19:30  
**BAUCH SPEZIAL**

19:00 - 19:45  
**BAUCH BEINE PO**

19:00 - 19:30  
**BALLance**

19:30 - 20:30  
**RÜCKEN- &  
GELENKZENTRUM**

## ANMELDUNG

Online Kursanmeldung  
[www.aquanatour.lu](http://www.aquanatour.lu)  
T. +352 24 51 99 00

