







# AUGUSSPLAN

ZEIT	SCHWITZRAUM	AUGUSS	TEMPERATUR	INTENSITÄT
10:00 Uhr	90° - Sauna	Gudde Moien - Aufguss & Peeling	90°	
11:30 Uhr	90° - Sauna	Kleiner Finne - Aufguss	90°	
13:00 Uhr	90° - Sauna	Geysir - Aufguss	90°	
14:30 Uhr	90° - Sauna	Erfröschungs - Aufguss	90°	
16:00 Uhr	85° - Blocksauna	Wenik- Aufguss	85°	
17:30 Uhr	85° - Blocksauna	Relax - Aufguss	85°	
18:30 Uhr	95° - Seesauna	Spezial - Aufguss	95°	
20:00 Uhr	90° - Sauna	Gudd Nuecht - Aufguss	90°	